



Marche nordique

Planning décembre 2022

Samedi 03 :

TOUR EN SOLOGNE : RDV à 8h30 sur le parking après la mairie direction Cour-Cheverny. Nous rejoindrons le point de départ en se regroupant (peu de place pour garer les voitures)

Samedi 10:

LASSAY SUR CROISNE : Parking de la mairie

Samedi 17 :

ROMORANTIN : Parking à côté de l'usine EMKA route de Gy en sologne

ÉQUIPEMENTS :

- Chaussures de marche (taille basse)
- Boisson et en-cas
- Trousse de secours individuelle conseillée.

HORAIRES :

RDV : 8h35

Début de séance : 8h50

ANIMATRICE :

Karine : 06 82 23 19 33

