



## *Marche nordique Planning mai 2023*

### **Jeudi 04 :**

**NEUVY :** Parking étang de Montperché  
(impasse de Thoury à 2 km du village)

### **Jeudi 11 :**

**CHEVERNY :** Parking le long de l'allée du chêne des dames  
(au rond point proche du parking P2, prendre la 2ème à droite)

### **Jeudi 25 :**

**VINEUIL :** Parking du lac de Loire

### **ÉQUIPEMENTS :**

- Chaussures de marche (taille basse)
- Boisson et en-cas
- Trousse de secours individuelle conseillée.

### **HORAIRES :**

Début de séance le jeudi : 9h30

**Merci d'arriver 15min avant le début de la séance.**

### **ANIMATRICES :**

Nicole : 07 82 76 50 64 (jeudi)

